



# **BINCHOTAN**

## **LE GUIDE PRATIQUE DE LA PURIFICATION DE L'EAU**



Depuis des siècles, les artisans Japonais transforment les branches de chêne en Binchotan, un type de charbon actif connu pour ses propriétés purificatrices.

Notre engouement pour le Binchotan a commencé il y a deux ans, lorsque nous avons découvert ce matériau. Depuis, nous nous sommes lancés dans une mission de démocratisation de ces produits d'exception.

## L'artisanat

La matière première (le bois) est récoltée par des artisans locaux de manière à préserver la ressource, assurant ainsi la pérennité d'un écosystème sain après des siècles de production traditionnelle de charbon binchotan.

Tout d'abord, le chêne ubame est cuit à basse température dans un four en argile fait à la main. La température est ensuite rapidement augmentée avant que les braises ne soient privées d'oxygène en fermant l'ouverture du foyer, ce qui permet de préserver la teneur en carbone du bois.

C'est cette dernière étape qui diffère de la fabrication typique du charbon de bois, permettant au Binchotan de conserver environ 97 % de sa teneur en carbone. Le Binchotan reste la forme la plus fine, la plus dense et la plus pure.

Ce lent processus de six semaines est transmis de génération en génération et le rituel qui l'entoure est très rigoureux.

Le binchotan est utilisé depuis des siècles dans un cycle sans fin de naissance et de renaissance, mais il n'a jamais été aussi pertinent qu'actuellement pour un mode de vie plus durable et sain.

# La puissance du Binchotan

Le binchotan est l'une des formes les plus pures de carbone disponibles - c'est ce qui en fait un matériau si puissant.

Toujours produit selon les traditions artisanales japonaises anciennes et durables, le binchotan n'est rien d'autre qu'une étape de la vie qui passe par vos mains avec de multiples effets bénéfiques sur votre corps et votre esprit, avant de le rendre à la terre.

Rempli d'innombrables microcavités, la surface d'un seul gramme de ce matériau équivaut à 250 m<sup>2</sup>, soit la taille d'un court de tennis.

Cela permet au binchotan d'absorber les impuretés de l'eau, de l'air ou même de la peau, tout en libérant les minéraux vitaux absorbés par l'arbre vivant, tels que le potassium, le magnésium, le calcium et le phosphore.

Le binchotan peut transformer l'eau du robinet en eau minérale pure, éliminer les odeurs de l'air et agir comme un agent équilibrant pour le corps grâce à la nourriture d'ions négatifs qu'il émet.

Malgré l'intensité du chêne ubame qui découle du charbon binchotan, sa surface est dure et belle, comme un morceau de porcelaine.

## La richesse d'une ressource

Le charbon binchotan est fabriqué à partir de bois, et pourtant il est différent du charbon ordinaire à tous les autres égards.

Comme le veut la tradition, les meilleures branches sont sélectionnées parmi les feuillus à croissance lente des forêts de montagne du Japon.

Ces forêts sont entretenues par des artisans qui les récoltent de manière à favoriser une repousse rapide de nouvelles branches dans un écosystème sain.

Les nouvelles branches absorbent des niveaux de CO2 plus élevés que leurs prédécesseurs, ce qui profite davantage à l'environnement et permet aux artisans d'obtenir une récolte abondante chaque année.

Les minéraux naturels absorbés par les arbres en croissance sont piégés dans le binchotan lors de sa fabrication et sont ensuite libérés dans l'eau potable.

Différents types de bois sont choisis pour différents emplois ; Le Binchotan est fabriqué à partir de chêne vert japonais dur, qui est un type de bois particulièrement dur provenant des zones montagneuses du Japon.

Le Hakutan est du chêne coréen et le bambou est utilisé dans d'autres zones d'Asie comme la Chine ou du Sud Est asiatique comme le Vietnam ou l'Indonésie.

# Première utilisation

- 1.** Laver le charbon en le brossant légèrement pour enlever les restes de cendre ou de poussière de charbon (il a déjà été nettoyer une première fois sous l'eau)
- 2.** Faire bouillir le charbon dans de l'eau pendant 10 à 20 minutes
- 3.** Laisser refroidir
- 4.** Déposer avec douceur le binchotan dans le fond de votre carafe pour éviter la casse
- 5.** Remplir d'eau la carafe et laisser reposer entre 4 à 8h en fonction de la qualité de l'eau de votre région
- 6.** Retirer le binchotan de la carafe
- 7.** L'eau est prête pour la mise en bouteille (en verre) et elle peut être consommée
- 8.** Recommencer le processus afin d'avoir toujours de l'eau filtrée à disposition dans une seconde bouteille
- 9.** Par la suite, une fois par mois vous pourrez faire bouillir le charbon 10 à 20 minutes afin de nettoyer votre charbon

## Conseils d'utilisation

- **Combien de temps doit-on laisser le charbon pour qu'il soit efficace ?** Ne pas laisser le charbon plus de 48 heures dans une carafe remplie
- **Comment reconnaître un véritable charbon binchotan ?** Vous reconnaîtrez la qualité d'un véritable Binchotan en les entrechoquant. Un son cristallin (comme du verre) se dégage. Ils sont également très dense (lourd).
- **J'ai reçu un binchotan cassé que faire ?** Ils peuvent se casser lors de l'utilisation ou du transport. Ils sont toujours utilisables, cela augmente la surface de filtration, donc l'efficacité.
- **Combien de temps doit-on laisser le binchotan dans l'eau ?** Ne pas laisser le charbon plus de 48 heures dans une carafe remplie
- **Le charbon est-il utilisable avec de l'eau non potable ?** L'eau utilisée doit être potable à la base (il n'enlève pas les bactéries, virus, et autres petits indésirables). Il ne s'utilise pas non plus avec des eaux aromatisées (thés, jus, infusions), il faut l'utiliser avant l'aromatisation
- **Pourquoi des petites particules noires flottent parfois ?** Cela est normal et il n'y a aucun problème à consommer du charbon actif. Il est utilisé comme produit de santé naturel (complément alimentaire) pour détoxifier l'organisme et remédier aux troubles digestifs et intestinaux
- **Combien de temps les charbons sont-ils efficaces ?** La durée de vie est de 3 à 6 mois en fonction de la qualité de l'eau. La meilleure façon de savoir est tout simplement de faire confiance à son goût : lorsque l'eau recommence à sentir ou avoir un goût désagréable, c'est le moment de changer.

## Conseils d'utilisation

### - Comment s'en débarrasser ?

Il peut être broyé et recyclé en engrais dans les plantes, en désodorisant dans votre frigo, dans votre garde robe ou dans vos chaussures mais aussi tout simplement brûlé.

### - Le goût de l'eau reste inchangé après 8 heures, cela ne fonctionne pas ?

Effectivement, dans certaines eaux qui ne sont pas trop chlorée, ferrugineuse, calcaire ou encore ou tout simplement sans goût prononcé. Il est possible que vous ne sentiez pas de différence en terme de goût.

Ce n'est pas pour cela que le charbon n'a aucune action dans l'eau.

### - J'aime beaucoup ce produit, pouvez vous me conseiller un autre produit complémentaire ?

Vous pouvez également essayer en complément, nos perles de céramique EM.

Elles sont utilisables à l'infini, et tout aussi efficace :

<https://www.amazon.fr/gp/product/B081HC4GK1>

Si vous avez d'autres interrogations,  
n'hésitez pas à nous en faire par à :

[hugo@esoas.com](mailto:hugo@esoas.com)

**Nous vous souhaitons une excellente utilisation !**